

# Healthy Booky

## Descripción del kit de proyecto

El objetivo de este proyecto es concienciar sobre los hábitos y comportamientos necesarios para tener una vida saludable. En el proyecto, los participantes crean libros de información para otros alumnos.

El proyecto se centra en diferentes aspectos de la vida de los niños y tiene por objetivo mejorar los hábitos saludables como, por ejemplo, hábitos de salud del día a día, recetas saludables, ejercicio físico y uso saludable de Internet.

## Objetivos

Desarrollar las destrezas lingüísticas (comprensión oral, comprensión escrita, producción oral y producción escrita).

Fomentar la cooperación mediante el trabajo en grupo.

Ser conscientes de la importancia de tener un estilo de vida saludable.

Mejorar el pensamiento crítico y la autonomía.

Ampliar el conocimiento de las culturas europeas.

## Proceso

La mayor parte de las actividades se realizan en grupos internacionales.

1. Hábitos saludables diarios: Los alumnos realizan posters interactivos y/o mapas mentales para expresar lo que ya conocen sobre los hábitos saludables diarios. Todos los participantes realizan una encuesta online. Los posters de los centros participantes y los resultados de la encuesta se comparten en el TwinSpace para ser debatidos.

Herramientas sugeridas: Glogster, SpicyNodes, Google Forms.

2. Recetas saludables: los participantes crean un libro de recetas saludables con platos típicos de sus culturas. También hacen entrevistas a los cocineros de su centro. Preparan una comida saludable siguiendo una receta de un compañero de otro centro.

3. Uso saludable de internet: Los alumnos hacen una lluvia de ideas sobre el uso de Internet. Ven dibujos sobre diferentes ciber-amenazas.

4. Los resultados de las investigaciones de los alumnos se recogen en libros digitales.

Herramientas sugeridas: Issuu, Joomag.

## Evaluación

Al finalizar el proyecto, los participantes realizan otra encuesta con parte de las preguntas de la anterior comprobando de este modo si han mejorado sus hábitos.

## Seguimiento

El libro de recetas saludables se comparte con toda la comunidad escolar y se organizan ejercicios físicos saludables para todo el alumnado y personal del centro. Los alumnos hacen una presentación a los padres sobre cómo usar Internet de manera saludable.

## Competencias clave

### Asignaturas

Ciencias de la salud , Ciencias naturales , Educación física , Educación Plástica, Informática TIC , Lengua y literatura , Lenguas extranjeras , Materias de Primaria

### Nivel

10-12

### eTwinning

forma parte de Erasmus+, el programa de la Unión Europea en materia de educación, formación, juventud y deporte